

6 ДЕНЬ
Согласовано

Директор



ООО "Комбинат



Утверждаю
директор
торговли

Серикова

МЕНЮ

для организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 23.05.

2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Бризоль	90	44,67	22	12,2	7,9	228	602/2022
Рис с овощами	150	8,52	3,3	5	28,8	167	565/2022
Компот из смеси сухофруктов	200	2,5	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	1,34	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной изодированный	20	1,1	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	9,36	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		67,49	30,4	18,2	111,7	689	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	100	10,4	2,3	0,1	22,6	185	750/2015
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,29	1,9	8,2	21,5	110	82/2015
Люля-кебаб из говядины	100	56,57	15,6	6,3	1,1	124	540/2022
Картофель по-деревенски	180	21,60	4,1	16,4	28	295	646/2022
Чай с лимоном	200/10/7	2,11	0,3	0	15,3	60	600/2004
Хлеб пшеничный	60	2,23	3,5	0,5	26,2	100	ПР
Хлеб ржаной изодированный	30	1,05	2	0,3	12,6	61	ПР
Фрукты свежие	130	9,36	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
ИТОГО:		117,29	30,2	32,3	139,2	996	

полдник

Наименование блюда	Выход, г	цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Компот из смеси сухофруктов	200	2,5	1	0	23,5	92	349/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	60	10,29	12,5	12,3	17,4	239	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	100	7,2	0,4	0,4	9,6	47	338/2015
ИТОГО:		19,99	13,9	12,7	50,7	378	

Бухгалтер

Мат.отв.